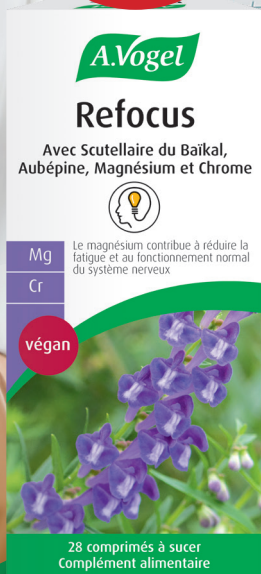


Concentrez-vous quand ça compte



A.Vogel

Refocus

Avec Scutellaire du Baïkal,
Aubépine, Magnésium et Chrome



Mg

Le magnésium contribue à réduire la fatigue et au fonctionnement normal du système nerveux

Cr

végan

A.Vogel

Passion pour les plantes

28 comprimés à sucer
Complément alimentaire

Vous souhaitez être plus calme et plus concentré ?

Avoir l'esprit clair et être motivé tout au long de la journée, c'est le souhait de beaucoup, surtout dans les périodes de stress. Que ce soit au travail, dans les études ou dans les moments importants: le fait de rester calme et concentré permet de relever les défis en toute confiance.

Mais parfois, le quotidien se transforme en épreuve de force. Devant des exigences élevées et une pression croissante, il peut être difficile de garder son calme intérieur et de rester concentré.



La Scutellaire du Baïkal est une plante herbacée originaire de Sibérie. Elle impressionne par son inflorescence violette et son caractère robuste.

En savoir plus



Découvrez les matières énergétiques de la nature



1 Scutellaire du Baïkal (*Scutellaria Baicalensis*)

La Scutellaire du Baïkal appartient aux plantes médicinales ancestrales de la médecine traditionnelle chinoise (MTC). La racine est particulièrement riche en précieuses substances.



2 Aubépine (*Crataegus laevigata*)

Les baies d'aubépine sont utilisées depuis plusieurs siècles en médecine traditionnelle. Elles sont riches en précieux antioxydants.



3 Magnésium

Le magnésium contribue au fonctionnement normal du système nerveux¹, des fonctions psychologiques² et du métabolisme énergétique⁴, ainsi qu'à la réduction de la fatigue³.



4 Chrome

Le chrome contribue au métabolisme normal des macronutriments et au maintien d'une glycémie normale.

Refocus Comprimés à sucer

Refocus est un complément alimentaire offrant une combinaison judicieusement harmonisée d'extrait de Scutellaire du Baïkal, d'aubépine, de magnésium et de chrome.



- ✓ augmente les performances^{1,2,3,4}
- ✓ calme et force nerveuse au fil de la journée^{1,2}
- ✓ pour plus d'énergie⁴
- ✓ testé cliniquement
- ✓ convient à la prise à long terme



Refocus



pour plus de performance, d'énergie et de force nerveuse quand ça compte



Idéal lors des déplacements, que ce soit en voyage d'affaires ou en route vers un examen.



Agréable arôme d'agrumes – entièrement naturel



Recommandation de prise

Croquer ou laisser fondre en bouche
1 à 2 comprimés par jour.



Bon à savoir

Notre cerveau consomme environ
20% de l'énergie totale du corps.



Les compléments alimentaires ne peuvent être utilisés comme substituts d'un régime alimentaire varié et équilibré et d'un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose recommandée. Peut avoir un effet laxatif en cas de consommation excessive. Tenir hors de portée des jeunes enfants.

Conseils pour rester concentré et focalisé



Pleine conscience

signifie vivre en conscience ici et maintenant. Des exercices ciblés, comme des techniques de respiration ou la perception du corps nous permettent d'apprendre à réagir aux défis avec plus de calme.



Sylvothérapie

Se tenir pendant une durée prolongée à proximité d'arbres est le bouton de réinitialisation naturel pour le corps et l'esprit – en japonais «Shinrin Yoku». Cela favorise la détente et stimule le métabolisme. Pourquoi ne pas prévoir une promenade en forêt?



Jogging cérébral

				6				
9	1		7			5	3	
4	3						7	2
8	5		1	7		2		
		2	4	5	3	1	8	7
3		1			6	4		9
		5	6	2	4			1
		3		9			2	8
		9		3				